
Le Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu a généré 23 660 \$ en Crédits Santé® pendant la semaine de La Bougeotte 2017

Saint-Jean-sur-Richelieu, le 31 octobre 2017 — La semaine de La Bougeotte en était à sa 14^e édition annuelle. Cette semaine de sensibilisation à l'importance de l'activité physique qui s'adresse à la communauté collégiale, ses utilisateurs et ses partenaires, se déroulait du 3 au 8 octobre 2017. Toute la semaine, le Département d'éducation physique encourageait chacune et chacun à bouger et à transformer la valeur des activités physiques faites en Crédits Santé® pour imager l'impact positif d'être actif sur notre système de santé. Cette année, l'effort de l'ensemble des personnes participantes totalise 23 660 \$ en Crédits Santé®!

Les étudiantes et étudiants du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu sont au cœur de cet événement. Ils acquièrent dans leur cours d'éducation physique les outils nécessaires pour être des citoyennes et citoyens responsables face à leur santé. Depuis plusieurs années, les membres du personnel se sont joints à eux pour l'événement.

Une course de 5 km faisait aussi partie de cette semaine de promotion de la santé. Plus de 40 personnes ont participé à une course où chacune et chacun y allait à son rythme et où toutes et tous y gagnaient en santé. Bien que la semaine de La Bougeotte soit terminée, les gens sont invités à continuer d'être actif tant pour leur santé individuelle que collective.

-30-

Source:

Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu
450 347-5301, poste 2012



Sur la photo, on retrouve les étudiantes et étudiants ainsi que les membres du personnel du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu qui ont participé à la course de 5 km le 5 octobre dernier, organisée dans le cadre de la semaine de La Bougeotte.